



小さなまちの西の端っこは、海。昔は、渡し船で対岸の東浦町や半田市に渡っていたそうだ。芳川町の海岸は、釣り糸を垂れて、風に吹かれてポーっとするのにはもってこいの場所だ。夏場、衣浦の海はハゼ釣りで賑わう。冬は、渡り鳥がやってくる。夕焼けの風景も、すごくきれいだ。稗田川沿いや、田戸町の高浜川河口の辺りの風景もなかなかだと思っ。

わたしの楽しみかた 気分転換は 水辺がいい



わたしの楽しみかた おしゃべりと ウォーキング

毎朝の日課は、近所のママ友と稗田川沿いをお散歩。6年ぐらい続けています。おしゃべりしながらなので、約45分のコースですが、あつという間に終わってしまいます。体力づくりと健康維持のために始めましたが、朝の新鮮な空気を吸いながら、季節を感じてお散歩するのはとっても気持ちいいです。気のおけないお友だちと、子どものことや仕事の話、地域の話、たわいもないことを話していますが、そんなおしゃべりが楽しくて、毎朝続けられているのかもウォーキングを始めてからは、体調もよく、体力もつきました。お通じもよくなりますよ。何でも気楽に楽しく続けるのが大事ですね。

