



けんこうじせいち
健康自生地(商標登録第5486837号)
H27.11.1現在78か所
たかま元気deネット <http://www.takahamashi.info/>
高浜市の高齢化率 18.8%(H27.12.1現在)

わたしの楽しみかた どんどん外へ でること

高齢者の皆さんの閉じこもり防止のために、自分からどんどん出かけていきたくなるような場所をたくさん作ろう!という取組みから生まれた「健康自生地」。吉浜地区で開催された「健康自生地ツアー」に同行してみました。スタートは、体調や天候のことを話題にしながら比較的静かに歩いていきましたが、お店に入った途端「あら、これはお値打ちだね!」「これきつと似あうわよ!」と雰囲気は一変!ギャラリイでは作家もののアクセサリーやステンドグラスにうっとり。コーヒータイムになるころには、参加した皆さんの顔色に赤みが差し、瞳もキラキラにやっばり、お出かけは楽しいものです。



撮影場所/万久、吉貴、もちきち、サロンぼっぼぼ