

催し 募集

- 日** 日時
- 場** 場所
- 内** 内容
- 募** 募集対象・人数
- 持** 持ち物
- 費** 費用
- 催** 主催
- 講** 講師
- 他** その他
- 申** 申込先・申込方法
- 問** 問合せ先

エクササイズ教室

音楽にあわせて歩きながら、筋力アップ体操などを行います。最近「足腰が弱くなった」「体力が落ちてきた」と感じている方、みんなで楽しく身体を動かしましょう。

日 10月～平成28年3月の原則第2・4木曜日(全12回)
午後1時30分～2時30分

場 吉浜公民館
募 20人 ※市内在住の方
持 タオル、飲料、運動しやすい服装と運動靴
費 2,000円(12回分)
申 9月25日(金)までに電話で申込 ※途中からの参加も可
申 問 いきいき広場内保健福祉グループ
 ☎52-9871



◆ 高浜ふれあいプラザ講座 ◆

～はじめて踊るフラダンス～ フラダンス入門教室

フラダンスの手の動きやステップは、全身の筋肉を使う有酸素運動で、ダイエットも期待できます。

高齢者から子どもまで、誰でも気軽に始められます。

日 10月～平成28年3月の毎月第2土曜日(10月10日、11月14日、12月12日、1月9日、2月13日、3月12日)全6回
午後2時～3時

募 先着20人 ※市内在住の方

持 飲料

費 200円(CD代)

※初回開催日に徴収

講 鈴木里香氏(ヒロミ フラストスタジオインストラクター)

他 動きやすい服装で来てください。

申 9月19日(土)午後2時～、電話で氏名、住所、電話番号を連絡

太極拳体験教室

太極拳は、ゆったりとした動きで正しい姿勢をつくり、健康によいといわれています。

体力に自信のない方も、安心して始められる体験教室に参加してみませんか。

日 10月～平成28年3月の毎月第3土曜日(10月17日、11月21日、12月19日、1月16日、2月20日、3月19日)全6回
午前10時～11時30分

募 先着4人 ※市内在住の方

持 飲料、タオル

費 無料

他 運動ができる服装で来てください。

申 9月19日(土)午前10時～、電話で氏名、住所、電話番号を連絡



申 問 高浜まちづくり協議会(高浜ふれあいプラザ)
☎87-9112(午前9時～午後5時)

◆ かわら美術館陶芸イベント講座 ◆

ポーラニャ国際絵本原画展関連企画 絵本にでてくるお城をつくろう

日 10月4日(日)
午後1時30分～4時

場 かわら美術館 2階陶芸創作室

募 30人(先着順)

費 高校生以上1,100円、
中学生以下500円

申 9月5日(土)午前9時～

“スノーサンタ”をつくろう

日 10月12日(月・祝)
午後1時30分～4時

場 かわら美術館 2階陶芸創作室

募 30人(先着順)

費 高校生以上1,700円、
中学生以下1,100円

申 9月12日(土)午前9時～

「第10回飾り瓦コンクール」 の応募作品をつくろう

日 10月15日(木)・16日(金)
(計2日間)

午前9時30分～午後4時

※昼休憩あり

場 かわら美術館 2階陶芸創作室

募 14人(先着順)

費 高校生以上6,900円
(応募登録料を含む。)

申 9月12日(土)午前9時～

* * * *

申 ミュージアムショップまたは、ファクス、ホームページで受付

問 かわら美術館

☎52-3366

☎52-8100