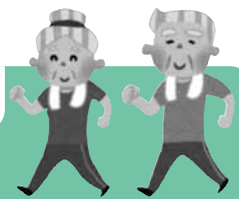


# 新★健康自生地を紹介します!

7月の健康自生地認定審査会において、新たに1か所が「健康自生地」として認定され、全部で71か所(8月1日現在)になりました。興味のある活動や近くの健康自生地に、ぜひ一度足を運んでみてください。いろいろなお気に入りの出掛け先を見つけて、楽しく健康的な毎日を過ごしましょう!

## 健康自生地って何?



家に閉じこもって生活が単調・不活発になると、認知症をはじめとする介護のリスクが急速に高まります。

高齢者の皆さんが閉じこもることなく、いきいきとした生活を送ることができるよう、皆さんが自分から出かけたいような場所や地域の皆さんとふれあえる場所を、高浜市では「健康自生地」と名づけ、認定しています。

各健康自生地の運営は、地域の皆さんが自主的に、高齢者の皆さんの居場所づくりに協力いただいています。

## 認定NO.71 石のなかい

連絡先 ☎54-3535



| 実施日   | 時間          | 場所          | 参加費 | 予約 |
|-------|-------------|-------------|-----|----|
| 水曜日以外 | 10:00~16:30 | 神明町八丁目17-12 | なし  | 不要 |

・地域密着の気軽に寄っていただける石屋です。  
・テーブルとイスを用意してありますので、みんなで楽しいおしゃべりスペースとして活用してください。

## 健康自生地 大募集!!

高齢者の皆さんが、地域で、気軽に自分の好きなことに参加できるよう、市内88か所の展開をめざし、さまざまなメニューや活動を用意した「居場所」をたくさん増やしています。

そこで「ここは、いつも高齢者が集まっておしゃべりしてるよ」、「ここで実施している活動って、健康自生地になれるんじゃない?」、「私も、ここを活用して高齢者の健康づくりにつなげる活動がしたい!」など、健康自生地の“卵”情報がありましたら、ぜひ下記まで知らせてください。認定要件、申請書などは、専用ホームページ「たかま元気deねっと」を確認してください。



健康自生地に関する最新の情報は専用ホームページ「たかま元気deねっと」で確認できます!

### ●「たかま元気deねっと」とは?●

生涯現役のまちづくり事業の専用ホームページです。

主に健康自生地の情報・活動予定や活動取材したようすなどを掲載しています。

また、翌週の健康自生地の活動予定や頭の体操になる〇×クイズを、週に1度配信しているメールマガジンの登録、過去に配信された内容を見ることができます。

ぜひご覧ください。



「たかま元気」で検索



問合せ先 いきいき広場内生涯現役まちづくりグループ ☎52-9873  
専用ホームページ「たかま元気deねっと」<http://www.takahamashi.info/>

たかま元気

検索

