

広報

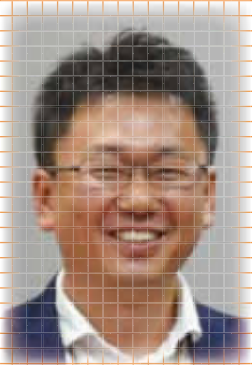
たかはま

2015

9 / 1
SEPTEMBER

No.1250

「健康で長生き」を実現するために…



国立長寿医療研究センターの
全面的なバックアップのもと
実施します！
【島田裕之先生】



予防・対策のために
まずは、自分の状態を知ることが
大切です！
【認知症予防スタッフ】

参加者にはもれなく
健康づくりに役立つ
「活動量計」をお渡しします！
【市保健師】



- P2 (特集) 防災・減災を考える
- P7 11月から新庁舎工事が始まります
- P8 平成28年度幼稚園・保育園児募集
- P13 10月1日 国勢調査を実施します
- P32 カメラレポート

9月から認知症早期発見の取組みとして「脳とからだの健康チェック」がスタートします。対象(平成27年4月1日現在で市内在住の60歳以上)の方には、順次案内を送付しています。参加は無料。ぜひこの機会をお見逃しなく!(32ページ参照)