

# 吉浜ふれあいプラザ

## さわやか歌広場

童謡から新しい歌まで、みんなでいっしょに大声で歌って元気になりましょう♪

**日** 10月12日・26日、11月2日・16日・30日、12月7日・21日、平成28年1月11日・25日、2月8日・22日、3月7日・21日  
(いずれも月曜日) 午前10時～  
※10月18日(日)ふれあいコンサート開催  
**費** 1,000円

## いけばな講座

イスに座って行きます。部屋に安らぎの空間をいかがですか?

**日** 10月2日・16日、11月6日・20日、12月4日・25日、平成28年1月22日、2月5日・19日、3月4日・18日  
(いずれも金曜日)  
午前10時30分～11時30分  
(都合のよい時間に来場)  
**費** 後期分11,000円(雑費含む。)  
**他** 花だけの申込可  
(盛花・自由花・投げ入れ)

## 手芸講座

初心者も大歓迎です!趣味の輪を広げてみませんか?

**日** 11月13日・27日、平成28年1月8日・22日、3月11日・25日  
(いずれも金曜日)  
午後7時30分～9時30分  
**募** 25人(先着順)  
**費** 作品ごと  
(1,000円～2,500円前後)



## 囲碁講座

初心者も大歓迎です!土曜日は子ども講座も同時開催!!

**日** 内 毎週木・土曜日(第1土曜日は南部まちづくり協議会と交流戦を行います。)  
午後1時～5時  
**募** 10人(先着順)

## もじであそぼ すうじであそぼ

幼児を持つママたちに、遊びながら学べる幼児教育の場や、ママ同士子育てなどについて話しあえる場を提供します。

**日** 内 10月～平成28年3月(6か月)  
**◆えがおコース**  
(言葉の数を増やす、数字に興味を持つ、図形を覚える。)  
毎月第1・3木曜日  
午前9時30分～10時30分  
**◆ふれあいコース**  
(楽しく遊びながら知能発達の土台作り)  
毎月第1・3木曜日  
午前10時45分～11時45分  
**◆ステップUPコース**  
(楽しみながら幼児のやる気を応援)  
毎月第3日曜日  
※10・11月は第2日曜日  
午前10時30分～11時30分  
**募** 各コース10組(先着順)  
満1歳児以上の幼児と保護者  
**費** 3,000円(6か月分)  
別途教材費500円

\* \* \*

※いずれの講座も吉浜ふれあいプラザ内にある申込書にて直接、または、ファクスで申込

※各講座とも講師の都合により日程が変更になる場合があります。

**申 問** 吉浜まちづくり協議会  
(吉浜ふれあいプラザ)  
☎52-1101

<b>日</b> 日時	<b>催</b> 主催
<b>場</b> 場所	<b>講</b> 講師
<b>内</b> 内容	<b>他</b> その他
<b>募</b> 募集対象・人数	<b>申</b> 申込先・申込方法
<b>持</b> 持ち物	<b>問</b> 問合せ先
<b>費</b> 費用	

# 高浜ふれあいプラザ

## デトックス教室

ストレッチとリンパマッサージでリンパの流れをよくし、老廃物を排泄しやすい体にして、部分やせに挑戦!体の芯からきれいになりましょう。

**日** 10月24日(土)～平成28年3月26日(土)  
月1回(第4土曜日)全6回  
午前10時～11時  
**場** 高浜ふれあいプラザ 2階  
**募** 先着20人(市内在住)  
**持** 運動(フットマッサージ)ができる服装  
**費** 2,160円  
(マッサージオイル代)  
**講** 村松美由紀氏  
**申** 10月10日(土) 午前10時～  
電話にて、氏名、住所、電話番号を連絡  
**申 問** 高浜まちづくり協議会  
☎87-9112  
(午前9時～午後5時)  
Eメール hamapla@katch.ne.jp

