

その咳、ほんとに風邪？
〜年1回の胸部エックス線検査で結核の早期発見を〜

衣浦東部保健所管内では、平成26年に新たに72人の結核発病があり、そのうち7割が60歳以上でした。高齢者が発病しやすいのは、若いころに感染し体内で休眠していた結核菌が、高齢による体力の衰えや病気による免疫力の低下にともない活動を始めるからです。

一方で、働きざかりの方の発病もあります。風邪と自己判断せず、2週間以上咳が続くなど気になる症状がある場合は病院を受診しましょう。

発病を防ぐには、免疫力を高める工夫が必要です。バランスのとれた食事、十分な睡眠、適度な運動を心がけましょう。

また、市の検診や職場健診などの機会を利用して、1年に1回は胸部エックス線検査を受けましょう。子どもの結核予防にはBCG接種が大切です。1歳までに受けましょう。

問合せ先
衣浦東部保健所健康支援課
☎21-060300



神経系難病患者・家族教室

内容

①実技「生活に取り入れられるリハビリ」

講師・畔上佳広氏（安城更生病院理学療法士）、毛利かおり氏（安城更生病院作業療法士）

②交流会

対象 神経系難病患者・家族など

とき 10月14日(水)
午後2時〜4時

集合場所 衣浦東部保健所3階
大会議室

申込期限 10月7日(水)
申込・問合せ先

衣浦東部保健所健康支援課
地域保健グループ
☎21-060300

第4次衣浦東部広域行政圏計画

衣浦東部広域連携推進ビジョンの策定について皆さんの意見を募集

衣浦東部広域行政圏協議会（碧南・刈谷・安城・知立・高浜市）では、「ゆたかさの魅力あふれるいきいき圏域」づくりをめざし、平成12年8月に「第3次衣浦東部広域行政圏計画」を策定し、平成22年にはニーズの変遷に伴う改訂を行いました。

この改訂から5年を経過することから、内容を見直し、衣浦東部広域連携推進ビジョン（第4次衣浦東部広域行政圏計画）として新たに策定します。

下記のとおり皆さんの意見を募集します。

募集期間 9月18日(金)～10月19日(月)

計画案閲覧場所

- ・市役所総合政策グループ（3階）
- ・碧南・刈谷・安城・知立市の企画担当課
- ・衣浦東部広域行政圏協議会ホームページ

意見の提出方法

- ①高浜市役所総合政策グループ窓口へ直接書面で提出
- ②郵送
〒444-1398（住所不要）高浜市役所総合政策グループ宛 FAX52-1110
- ③電子メール seisaku@city.takahama.lg.jp
※提出に使用する言語は日本語
※様式は自由
※住所と氏名はかならず記入
※電話受付不可



問合せ先 衣浦東部広域行政圏協議会事務局（国総合政策グループ内） ☎52-1111（内線332）