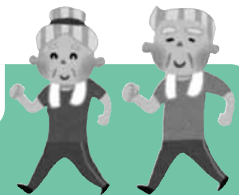


# けんこうじせいち 新★健康自生地を 紹介します!

6月の健康自生地認定審査会において、新たに2か所が「健康自生地」として認定され、全部で70か所(7月1日現在)になりました。興味のある活動や近くの健康自生地に、ぜひ一度足を運んでみてください。いろいろなお気に入りの出掛け先を見つけて、楽しく健康的な毎日をすごしましょう!

## 健康自生地って何?



家に閉じこもって生活が単調・不活発になると、認知症をはじめとする介護のリスクが急速に高まります。

高齢者の皆さんが閉じこもることなく、いきいきとした生活を送ることができるよう、皆さんが自分から出かけたいような場所や地域の皆さんとふれあえる場所を、高浜市では「健康自生地」と名づけ、認定しています。

各健康自生地の運営は、地域の皆さんが自主的にを行い、高齢者の皆さんの居場所づくりに協力いただいています。

## 認定NO.69 豊永美容室

連絡先 ☎53-5027



実施日	時間	場所	参加費	予約
月・火曜日以外	8:30~18:00	碧海町三丁目2-25	なし	不要

・地域で長年愛されている美容室です。  
・店の一角にイスが設置してあります。散歩の途中に気軽に立ち寄ってください。  
・話し好きな奥さんとのおしゃべりも楽しめます。

## 認定NO.70 高浜市観光案内所 ONI-House(オニハウス)

連絡先 ☎52-2248



実施日	時間	場所	参加費	予約
月曜日、年末年始以外	9:00~17:00	青木町八丁目6-1	なし	不要

・休憩スペースで自由におしゃべりなどを楽しんでください。  
・市内の観光情報、瓦製の置物や高浜ならではの菓子・土産、学校給食でも出される「揚げパン」の販売などを行っています。(飲食は午後4時30分まで)  
・毎月第2日曜日の午前9時~正午は、朝市・オニマルシェを開催※8月は2日(日)

健康自生地  
大集合!

## 健康自生地フェスタを開催します!

施設のメンテナンス休業日に、健康自生地認定No.8「スーパー銭湯レッツ高浜」を開放! いろいろな健康自生地が、体験コーナーや展示・販売コーナーなどを用意します。

- ※ お湯の張っていない大浴場でカラオケ大会
- ※ 更衣室のロッカーや店内の壁を使って作品展示・販売
- ※ 休憩スペースでハンドマッサージや体チェック、回想法などの体験
- ※ 店内各所で地元のお店自慢の飲食物・商品販売

**と き: 8月27日(木) 午前10時~午後4時**  
**と ころ: スーパー銭湯レッツ高浜(神明町八丁目19-1)**

### ◆ポイントを貯めるチャンス!

なんと!この日は、フェスタに来場で1ポイント、各健康自生地のコーナーに参加でそれぞれの健康自生地から1ポイントずつ、ゲットすることができます。ポイントカードは忘れずに持参してください!

### ◆詳しくは…

広報たかほま8月15日号と同時配布予定のチラシ、または、専用ホームページ「たかほま元気deねっと」で随時情報を発信していきます。

夏休み期間中です。  
ぜひ、お孫さんと  
遊びに来てください。



問合せ先 いきいき広場内生涯現役まちづくりグループ ☎52-9873  
専用ホームページ「たかほま元気deねっと」<http://www.takahamashi.info/>

たかほま元気

検索

