

# データヘルスで 家族みんなの「健やかさ」を 応援します



「データヘルス計画」は、＜医療＞＜保健＞＜介護＞などの各種データをもとに加入者の健康対策を効果的に実施し「健康寿命の延伸」と「医療費の適正化」を図るための計画です。

データをもとに  
応援します！

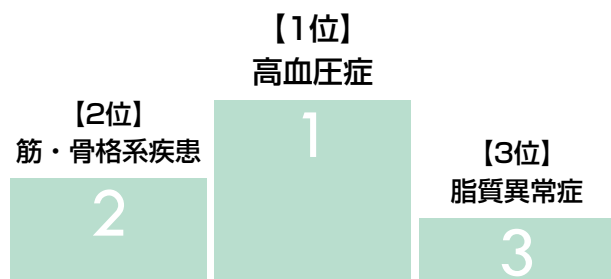
- ★病気の予防
- ★病気の早期発見（健康診査の受診）
- ★病気のコントロール  
生活習慣の改善／服薬などと生活習慣の改善／継続

## データでみる高浜市の…

健康に  
すごせると  
家計もたすかり  
ますよね



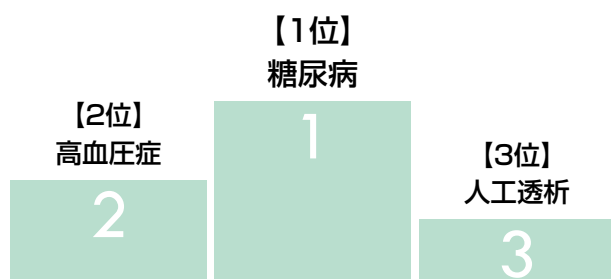
### 「患者数」順位



最も多く診断され、治療を受けている病気は「高血圧症」です。以下は左図のとおりで4位には「糖尿病」が入っています。特に「高血圧症」では、県内の患者割合よりも高くなっています。

出典：KDB 平成25年度累計 医療費分析(1)細小分類

### 「医療費」順位



入院・通院の医療費合計は、平成24年度までは「高血圧症」が1位でしたが、平成25年度以降「糖尿病」になっています。1人当たり費用が高額となる「腎不全（人工透析）」のほとんどが糖尿病に起因するものです。インシュリン治療では年間1人当たり医療費は60万円程度ですが、人工透析の場合では600万円以上といわれています。腎不全の悪化対策が重要となっています。

出典：KDB 平成25年度累計 医療費分析(2)細小分類

多くの方が医療を受けており、それぞれ治療法や内容は違います。  
主治医と十分に相談し、悪化させないように生活習慣も見直しましょう。