

# 地域で見守る子育て!子育て!

～災害から家族を守ろう!!～



乳幼児がいる家庭では、一般的な防災対策に加えてそれぞれの家庭に必要な防災対策が必要です。災害はいつおこるかわかりません。いざというときに大切な家族を守ることができるように防災対策を見直しましょう!!

## <準備物品>

乳幼児がいる家庭では、月齢にあわせて準備物品を変更していきます。緊急時に持ち出す物品は3日分が目安です。状況によってはベビーカーを使用できないかもしれないので、重さはお子さんを抱っこすることを想定して5kg以内が目安です。

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 母子手帳・保険証のコピー           | <input type="checkbox"/> 授乳用ケープ         |
| <input type="checkbox"/> 紙おむつ                   | <input type="checkbox"/> 離乳食            |
| <input type="checkbox"/> タオル                    | <input type="checkbox"/> 使い捨てスプーン・紙コップ  |
| <input type="checkbox"/> 衣類・防寒具                 | <input type="checkbox"/> 抱っこひも          |
| <input type="checkbox"/> 調製粉乳、軟水                | <input type="checkbox"/> 月齢に応じたおもちゃ・おやつ |
| <input type="checkbox"/> 哺乳瓶・消毒用品               | <input type="checkbox"/> 歯ブラシ・歯磨きシート    |
| <input type="checkbox"/> おしりふき（手・口にも使用可能なものが便利） |   |



さらに、オムツや水・食料を家庭内に1週間分備蓄しておきましょう。



## ※避難場所の確認

いざというときにどこに避難するか家族で話し合っていますか?仕事に行っているパパ・ママや家族とスムーズに会えるよう避難所の確認をしておきましょう。(P3参照)

問合せ先 いきいき広場内保健福祉グループ ☎52-9871

## 9月の 休日等在宅当番医



☆高浜市医師会 <診療日>日曜および祝日 <診療時間>9:00~12:00、13:30~17:00

6日	きぬうら整形外科泌尿器科	神明町	☎54-5255
13日	吉浜クリニック	呉竹町	☎52-5110
20日	猪塚皮フ科	沢渡町	☎52-5211
21日	岩井内科クリニック	二池町	☎54-1019
22日	辻こどもクリニック	神明町	☎52-9990
23日	高浜愛レディースクリニック	湯山町	☎54-5161
27日	つばさクリニック	神明町	☎54-5283

☆高浜市歯科医師会 <診療日>日曜 <診療時間>9:00~12:00

6日	森歯科医院	青木町	☎52-0888
13日	森田歯科医院	沢渡町	☎52-2336
20日	キララ歯科	神明町	☎54-5454
27日	港デンタルクリニック	二池町	☎52-6666

都合により変更する場合がありますので、確認のうえ受診してください。

診療時間外に、急病などで受診が必要なときは、

救急医療情報センター(☎36-1133・ホームページ <http://www.qq.pref.aichi.jp/>)に問い合わせてください。