

アルツハイマー病は発症の10年ほど前から脳の記憶をつかさどる「海馬」と呼ばれる領域の神経細胞が死に、脳が委縮し始めます。その結果、認知機能が低下し、発症します。

これは脳内にアミロイドβというタンパク質が蓄積し、老人斑というシミを形成することが原因です。このタンパク質の蓄積は発症の約20年前、40代ごろから始まると言われており、正常な脳にも存在するものです。しかし、アルツハイマー型の場合はこのタンパク質が多量に沈着し、老人斑を形成します。そして神経が変性し神経細胞ネットワークが崩壊し発症します。

なぜこのタンパク質ができるのか、明らかな原因はまだわかりませんが、その発生の最大要因は「加齢」であり「生活習慣」が大きく影響しているといわれています。

ある研究者は、この老人斑を肌に現れるシミやシワと同じだといいます。時間と共に自然に表れるもの。歳を重ねるごとに、自然に肌だけでなく身体機能、運動機能なども衰えます。長寿社会において、加齢や生活習慣によるみずからの変化を「ケア」することは、健康で長生きを実現させるために必要なことです。

シミやシワと同じように、認知症も「ケア」方法の研究が進んでいます。

市では、今年度60歳以上の方を対象に「脳とからだの健康チェック」を行います。これは認知症かどうかの診断をする健診ではなく、皆さんの認知機能や身体機能が同年代の平均と比べてどうか、ということがわかります。認知機能は歳とともに低下しますが、年齢相当以上に低下する人は生活習慣の改善や予防活動をお勧めします。自分の今の状態を知ることが、エイジングケアの第一歩です。

認知症についての相談
はこちらへ

いきいき広場内福祉まるごと相談グループ

認知症介護相談(認知症の人と家族の会) 平日 月～金曜日 10時～16時

☎52-9610

☎0562-31-1911

8月の 休日等在宅当番医



☆高浜市医師会 <診療日>日曜および祝日 <診療時間>9:00～12:00、13:30～17:00

2日	おかべ歯科眼科クリニック【医科】	向山町	☎52-7775
9日	近藤医院	屋敷町	☎53-0029
16日	泰生医院	青木町	☎52-1001
23日	寺尾内科小児科	小池町	☎53-0073
30日	増田耳鼻いんこう科医院	沢渡町	☎52-3030

☆高浜市歯科医師会 <診療日>日曜 <診療時間>9:00～12:00

2日	鈴木歯科医院	青木町	☎53-0761
9日	杉浦歯科医院	呉竹町	☎52-5000
16日	かじかわ歯科	湯山町	☎52-6456
23日	グリーン歯科	屋敷町	☎53-1515
30日	しずま歯科クリニック	沢渡町	☎91-8838

都合により変更する場合がありますので、確認のうえ受診してください。

診療時間外に、急病などで受診が必要なときは、

救急医療情報センター(☎36-1133・ホームページ <http://www.qq.pref.aichi.jp/>)に問い合わせてください。