

# 体力づくり・健康づくりの第一歩に 取り組んでみませんか？

## スポーツ推進委員が 地域のスポーツ活動を 支援します

スポーツ推進委員とは、スポーツ基本法に基づき、教育委員会から委嘱された非常勤の職員です。

高浜市には、25人のスポーツ推進委員がおり、高浜シティマラソンやラジオ体操指導者講習会をはじめとした各種行事の運営、地域で開催される運動会や球技大会などでの支援を行っています。

また、ラダーゲッターなどのニュースポーツの実技指導や、正しいウォーキング方法の指導も行います。

スポーツ活動をするうえで困っていることなどがあれば、気軽に相談してください。

### スポーツ推進委員（50音順）

板倉 智代(向山町)	鈴木 際美(田戸町)
尾方 勝利(八幡町)	近森 剛(田戸町)
岡本 直子(稗田町)	都築 靖枝(二池町)
尾崎富久美(呉竹町)	手嶋 之江(神明町)
神谷久美子(湯山町)	寺島 常弘(呉竹町)
神谷 里実(芳川町)	野々山清恵(湯山町)
神谷 直子(青木町)	兵藤 勝久(神明町)
神谷 雅仁(呉竹町)	藤岡 勝正(二池町)
神谷 元嗣(稗田町)	宮崎 康紀(稗田町)
神田 基安(論地町)	森下 雅臣(向山町)
杉浦 貴思(芳川町)	横山 吉信(田戸町)
杉浦 博倫(芳川町)	吉田 早香(湯山町)
杉浦 雅子(沢渡町)	



▲ラジオ体操指導者講習会のようす

### 問合せ先

困文化スポーツグループ ☎52-1111（内線330）

## リラックス・ バランスボール教室

深部の筋肉をほぐす体調改善運動を取り入れながら、身体の調子を整えリラックスさせます。また、バランスボールを使って美容や健康に効果のある簡単なエクササイズを行います。ハードな運動の苦手な方にもおすすめです。

**と き** 7月2日(木) 午前10時～11時30分

**と ころ** いきいき広場3階 多目的ホール

**参加対象** 市内在住・在勤の女性

**定 員** 20人（先着順）

**参加費** 無料

**申込期間** 6月1日(月)～26日(金)

**持ち物** 運動のできる服装

（持っている方のみ、バランスボール）

**主 催** 高浜市スポーツ推進委員会

### 申込・問合せ先

高浜市スポーツ推進委員会事務局

困文化スポーツグループ ☎52-1111（内線330）

## ラジオ体操指導者講習会

夏休みの風物詩である、朝のラジオ体操会。市内各地区で開催されるラジオ体操会の指導者養成講習会を開催します。各団体の皆さん（町内会・子ども会・まちづくり協議会など）、ぜひ参加してください。

**と き** 7月5日(日) 午後1時～2時30分

**と ころ** 高浜小学校体育館

※駐車場が少ないので、徒歩または乗り合わせなどで来場してください。

**内 容** ラジオ体操第1と第2を正しくマスターするための実技指導

**受講料** 無料

**申込期限** 6月26日(金)

**持ち物** 体操のできる服装、体育館シューズ

### 申込・問合せ先

NPO法人たかはまスポーツクラブ(体育センター内)

☎52-9537（日曜日以外の午後1時～5時）

困文化スポーツグループ ☎52-1111（内線330）