

地域で見守る 子育てで! 子育て!

子育てについてひとりで悩んでいませんか?

子どもの成長は一人ひとり異なります。子どもの健やかな成長には、お母さんやお父さんが安心して育児に取り組めることが大切です。育児の不安や気がかりになっていることなど、お母さんやお父さんの気持ちをぜひ聞かせてください。話すことで楽になることもあります。育児についていっしょに考えましょう。

また、子どもの成長に応じて子育てについて学び、同じように子育て中の方と話ができるさまざまな教室を開催しています。

保健師などの専門職が皆さんの子育てを支援していますので、下記教室をぜひ利用してください。

対象時期	教室名	内容
妊娠中	プレママ教室	母子手帳の交付、使い方、妊婦相談など
	パパママ教室 ※	抱っこ、沐浴、妊婦体験など
	ママプチさろん ※	ミニ健康講話、座談会
4か月未満のお子さんがある家族	こんにちは!あかちゃん訪問	家庭訪問による成長確認、育児相談
5～18か月のお子さんとその家族	もぐもぐぱくぱく教室 ※	離乳食の調理実習と試食
0歳～就学前のお子さんとその家族	ちびっこ相談	育児・栄養・歯科相談など

※は予約が必要

問合せ先 いきいき広場内保健福祉グループ ☎52-9871



6月の 休日等在宅当番医



☆高浜市医師会 <診療日>日曜および祝日 <診療時間>9:00～12:00、13:30～17:00

7日	辻こどもクリニック	神明町	☎52-9990
14日	高浜愛レディースクリニック	湯山町	☎54-5161
21日	つばさクリニック	神明町	☎54-5283
28日	きめうら整形外科泌尿器科	神明町	☎54-5255

☆高浜市歯科医師会 <診療日>日曜 <診療時間>9:00～12:00

7日	港デンタルクリニック	二池町	☎52-6666
14日	森田歯科医院	沢渡町	☎52-2336
21日	稲垣歯科医院	稗田町	☎52-5611
28日	ユヤマデンタルオフィス	湯山町	☎54-0007

都合により変更する場合がありますので、確認のうえ受診してください。

診療時間外に、急病などで受診が必要なときは、

救急医療情報センター(☎36-1133・ホームページ <http://www.qq.pref.aichi.jp/>)に問い合わせてください。