

# 催し 募集

日 日時	催 主催
場 場所	講 講師
内 内容	他 その他
募 募集対象人数	申 申込先・申込方法
持 持ち物	問 問合せ先
費 費用	

## 不用の学生服をリサイクルしませんか

不用になった学生服の回収と販売を実施します。

もういらないけど、捨てるにはもったいない。あるいは、衣替えを控えたこの時期に、もう一着欲しいという方は、ぜひお越しください。

### ◆不用学生服の回収

**日** 5月9日(土)

午前10時～午後3時

**場** リサイクルプラザ

**費** 学生服1点につき100円で回収

### ◆リサイクル学生服の販売

**日** 5月10日(日)

午前10時～午後1時

**場** リサイクルプラザ

**費** 学生服1点につき300円で販売

※数量・サイズにはかぎりがありますので、早めに来場してください。

**問**

・リサイクルプラザ

☎53-5379

・高浜おてん婆おてん娘まちづくりの会

☎52-6598

## リサイクルプラザ フリーマーケット出店者募集

**日** 5月10日(日)

午前10時～午後1時

※荒天の場合は5月17日(日)に順延

**場** リサイクルプラザイベント広場

**募** 碧南・高浜市内在住・在勤者で、満20歳以上の営利目的でない方  
※出店数53店(先着順)

区画1店当たり2.5m×2m

**費** 500円

**催** 衣浦衛生組合リサイクルプラザフリーマーケット実行委員会

**申** 4月11日(土)～26日(日)

午前10時～午後4時(月曜休館)

に住所または勤務先を証明できるもの(保険証、免許証、身分証明書など)を持参のうえ、リサイクルプラザへ直接申込

※電話申込不可

**申問** リサイクルプラザ

☎53-5379

## 介護予防事業 「元気はつらつ教室」

運動は、筋力・持久力・柔軟性の維持による転倒予防のほか、認知症予防にも重要とされています。

この教室では、年齢にあった効果的な運動を楽しみながら行います。

**日** 5月18日～7月13日

隔週月曜日(全5回)

午前9時45分～11時30分

**場** 全世代楽習館(本郷町六丁目)

**内** 音楽にあわせてストレッチ体操や筋力アップの体操など

**募** 65歳以上の市民20人

**費** 無料

**申** いきいき広場内保健福祉グループへ電話で申込

※定員になりしだい締切

※定員を超える場合は、初参加の方を優先

**申問** いきいき広場内保健福祉グループ ☎52-9871

## サン・ビレッジ衣浦 ワンポイントレッスン

専門コーチが指導しますので、初心者の方も安心して参加できます。

健康増進あるいは体力づくりを考えている方、ぜひ参加してください。

・水中ウォーキング(第1水曜日/午後2時～3時)

・ヨガ(第2・第4水曜日/午後7時～8時)

・リズム体操(第3水曜日/午後7時～8時)

・ポールでエクササイズ(第1・第3金曜日/午後7時～8時)

・アクアビクス(第2・第4金曜日/午後7時～8時)

※ヨガおよびリズム体操のワンポイントレッスン中は、卓球設備の利用不可

※臨時的に変更する場合あり

**場** サン・ビレッジ衣浦(温水プール(ヨガ、リズム体操は軽運動室))

**募 持**

・ヨガ…15歳以上(中学生を除く。)28人(要予約) / 動きやすい服装、大きなタオルなど

・リズム体操…15歳以上(中学生を除く。)18人(要予約) / 動きやすい服装、シューズ、大きなタオルなど

**費**

・水中ワンポイント/プール入場料(大人440円)のみ

・ヨガ・リズム体操/プール・浴場いずれかの入場料(大人440円)のみ

**問** サン・ビレッジ衣浦

☎41-2655

